

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1от 06.09.2016 года

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 26-О от 06.09.2016 года

Учебный план речевой группы «Умка» МКДОУ №35 д. Нурма

Совместная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения АОП и решения конкретных образовательных задач.

В соответствии с СанПиН разработано расписание организованной образовательной деятельности (или занятий; занятие как «занимательное дело», «продуктивная деятельность»), проводимой педагогами с детьми (при работе по пятидневной неделе). Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50 % общего времени, отведённого на непосредственно образовательную деятельность.

Организованная образовательная деятельность				
Вид деятельности	Периодичность			
	Старшая группа		Подготовительная группа	
	Кол-во в неделю	Кол-во в год	Кол-во в неделю	Кол-во в год
НОД, организованная воспитателем	1	36	1	36
Познание. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора				
Познание. Формирование элементарных математических представлений	1	36	2	72
Познание. Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	1	36	1	36
Развитие речи	1	36	1	36
Художественное творчество: рисование	2	72	2	72
Художественное творчество: лепка	0,5	18	0,5	18

Художественное творчество: аппликация	0,5	18	0,5	18
НОД, организованная инструктором по физической культуре				
Физическая культура в зале	2	72	2	72
Физическая культура на улице	1	36	1	36
НОД, организованная музыкальным руководителем				
Музыка	2	72	2	72
НОД, организованная учителем-логопедом				
Развитие лексико-грамматического строя и связной речи	2	72	2	72
Формирование фонетической стороны речи / подготовка к обучению грамоте	2	72	2	72
Общее кол-во занятий и общее астрономическое время	16x25 мин=6ч 40мин	576	17x30мин =8ч 30мин	612
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов				
Утренняя гимнастика	ежедневно		ежедневно	
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно		ежедневно	
Гигиенические процедуры	ежедневно		ежедневно	
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно		ежедневно	
Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия	ежедневно		ежедневно	
Чтение художественной литературы	ежедневно		ежедневно	
Дежурства	ежедневно		ежедневно	
Прогулки	ежедневно		ежедневно	

Игра	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей		
Самостоятельная деятельность детей в развивающих центрах группы	ежедневно	ежедневно

Планирование ежедневной физкультурно-оздоровительной работы

Вид	5–6 лет	6–7 лет
Артикуляционная гимнастика	1–3 мин.	1–3 мин.
Дыхательная гимнастика, развитие голоса и просодических компонентов речи	1–2 мин.	1–2 мин.
Пальчиковая гимнастика	1–2 мин.	1–2 мин.
Упражнения на развитие слухового внимания и восприятия	1–2 мин.	1–2 мин.
Упражнения на развитие зрительного внимания и восприятия, зрительно-моторной координации	1–2 мин.	1–2 мин.
Физминутка / динамическая пауза	1–2 мин. в середине организованной образовательной деятельности	1–2 мин. в середине организованной образовательной деятельности
Развитие графомоторных навыков	1 раз в неделю 10 мин.	2–3 раза в неделю 10 мин.

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей	
		5–6 лет	6–7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю

		25–30	30–35
	б) на воздухе	1 раз в неделю 25–30	1 раз в неделю 30–35
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию детей)	ежедневно 8–10	ежедневно 10–12
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25–30	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30–40
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 30–45	1 раз в месяц 40
	б) физкультурный праздник	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	в) День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно	ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно